

## checklist voorbereiding intake

Zorg dat alle punten afgestreept zijn voordat je je afspraak hebt voor een optimale start.

- Ik heb een verwijsbrief voor een psycholoog ontvangen van mijn huisarts.
- Mijn huisarts heeft mijn verwijsbrief via ZorgDomein opgestuurd naar de praktijk.
- Indien verwijzing in eigen bezit:
  - Ik heb het secretariaat gemaïld voor de optie om de verwijzing beveiligd digitaal op te sturen.
  - Ik heb de verwijzing beveiligd en digitaal opgestuurd.
- Ik heb de geplande afspraak van de intake in mijn agenda genoteerd.
- Ik heb fase 1 ingevuld in het werkboek van de onderdelen; sport, slaap en dieet.
- Ik weet op welke locatie mijn afspraak plaatsvindt. De locatie opties zijn:
  - Online via beeldbellen.
  - Online beeldbellen op locatie:
    - Willem Frederik Hermansstraat 252, 3544 KP Utrecht.
  - Op de locatie face-to-face met de psycholoog.
    - Willem Frederik Hermansstraat 252, 3544 KP Utrecht.
- Ik heb de bevestigingsmail in zijn geheel doorgenomen.
- Ik heb de vragenlijst ingevuld.